

Утверждаю:

Директор МАОУ «Староартинская СОШ»

_____ Л. Г. Бузмакова

Приказ № 167__-од от _08.06_____ 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

**Филиал МАОУ «Староартинская СОШ» детский сад «Родничок»
д. Пантелейково на сентябрь – май (холодный период года)
при 10,5-часовом пребывании детей в дошкольном образовательном учреждении**

Режимные Моменты	Возраст детей	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Время проведения				
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение Утренняя гимнастика		7.30 – 8.10 8.10 – 8.17	7.30 – 8.10 8.10 – 8.17	7.30 – 8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.17 – 8.45	8.17 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Самостоятельные игры		8.45 – 9.00	8.45 – 8.55	8.45 – 9.05	8.50-9.00
Образовательная деятельность в том числе непосредственно образовательная деятельность, игра с перерывом между каждой не менее 10 мин.		9.00 – 9.15 9.35 – 9.50	8.55 – 9.15 9.30 – 9.50	9.05 – 9.30 9.45 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки		10.10 – 11.40 12.00	10.10 – 11.40 12.00	10.45 – 12.35	10.45 – 12.35
Гигиенические процедуры, Подготовка к обеду, обед		12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон		12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Закаливающие процедуры		15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.35	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность, в том числе непосредственно образовательная деятельность, игра		-	-	15.35 – 15.55	-
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность,		15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	-	15.20 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник		15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность		-	-	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой		16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00

Примечание: Перерывы между непосредственно-образовательной деятельностью составляют не менее 10 минут. Продолжительность НОД определяется в соответствии с возрастом и СанПиН и составляет: для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут. Во второй половине дня допускается организация НОД: в группе раннего возраста не более 10 мин. по подгруппам, в старшей и подготовительной группе не более 25 и 30 минут соответственно в младшей и средней группе занятия во второй половине дня не допускаются.

Утверждаю:

Директор МАОУ «Староартинская СОШ»

_____ Л. Г. Бузмакова

Приказ № 167 __-од от _08.06_____ 2026 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Филиала МАОУ «Староартинская СОШ»- детский сад «Родничок» д. Пантелейково на июнь-август (теплое время года) при 10,5-часовом пребывании детей в дошкольном образовательном учреждении

Возраст детей	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Режимные Моменты	Время проведения			
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение Утренняя гимнастика	7.30-8.20.	7.30-8.25	7.30-8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.10-8.50	8.10-8.50	8.20-8.50	8.20-8.50
Самостоятельные игры	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00	8.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	10.00-12.00	10.00-12.00	10.00-12.30	10.00-12.30
Гигиенические процедуры, Подготовка к обеду, обед	12.15-12.45	12.15-12.45	12.30-13.00	12.30-13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.45-15.00	12.45-15.00	13.00-15.00	13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Закаливающие процедуры	15.00-15.25	15.00-15.25	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник	15.25-16.00	15.25-16.00	15.20-16.00	15.20-16.00
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность,	16.00-16.30	16.00-16.30	16.25-16.50	16.30-16.50
Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой	16.30-18.00	16.30-18.00	16.50-18.00	16.50-18.00