

СОГЛАСОВАНО:

Директором МАОУ «Староартинская СОШ»

 Л.Г. Бузмакова

УТВЕРЖДЕНО:

Начальником МАОУ «Староартинская СОШ»

 Н.А. Воробьева

приказ от 27.04.2026 г. № 101 -од

**Примерное рекомендуемое 14-ти дневное меню и пищевая ценность
приготавливаемых блюд и кулинарных изделий для образовательной
организации, для лагеря дневного пребывания возрастная категория с 7
лет и старше (завтрак)**

2026 г.

Меню составлено на основании Сборника технологических нормативов, рецептур блюд и кулинарных изделий для школьных образовательных учреждений, школ-интернатов, детских домов и детских оздоровительных учреждений 2001 года изд.2-е, Пермь 1,2 части и 2018год 3-е изд. сборников технических нормативов для питания детей в организациях отдыха и оздоровления г. Екатеринбург 2003г и 2015 г в соответствии с требованиями СанПиН 2.3/2.4.3590-20 «Санитарно-эпидемиологические требования к организации общественного питания населения».

МЕНЮ

Сезон: весна - лето

Рацион: завтрак

| № | Наименование блюда | Выход порции, | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | | | | Витамины | | | | | |
|-----|---|---------------|----------|---------|-------------|----------|---------------------------|-------|--------|------|-------|-------|--------|----------|--|--|--|--|--|
| | | | | | | | Са | Mg | P | Fe | A, мг | E, мг | B1, мг | C, мг | | | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 234 | Каша рисовая молочная жидкая с маслом сливочным | 200 | 5,60 | 6,80 | 32,60 | 214,00 | 147,4 | 31,6 | 152,4 | 0,17 | 42,6 | 0,17 | 0,06 | 1,53 | | | | | |
| 459 | Чай с лимоном | 200 | 0,03 | 0,01 | 9,5 | 40,00 | 8,05 | 5,24 | 9,79 | 0,9 | 0 | 0 | 0 | 0,8 | | | | | |
| 69 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/20 | 6,9 | 9,10 | 9,9 | 149,00 | 206,8 | 13,9 | 135,5 | 0,37 | 0 | 0 | 0 | 0,07 | | | | | |
| 82 | Фрукты | 140 | 1,00 | 1,00 | 14,00 | 66,00 | 22 | 13 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 14 | | | | | |
| | Итого за прием | | 13,53 | 16,91 | 66,00 | 469,00 | 384,25 | 63,74 | 297,69 | 4,44 | 42,60 | 0,17 | 0,06 | 16,40 | | | | | |

День: первый
Возрастная категория: Учащиеся кор. школы с 7 и старше

МЕНЮ

День: второй
 Возрастная категория: Учащиеся кор. школы с 7 и старше

Сезон: весна - лето
 Рацион: завтрак

| № | Наименование блюда | Выход порции | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | | | | Витамины | | |
|-----------------------|---|--------------|----------|---------|-------------|----------|---------------------------|-------|--------|------|-------|-------|--------|----------|--|--|
| | | | | | | | Са | Мg | Р | Fe | А, мг | Е, мг | В1, мг | С, мг | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 227 | Каша манная молочная с маслом сливочным | 200 | 6,20 | 6,60 | 31,20 | 209,00 | 137 | 20,4 | 122 | 0,46 | 40,2 | 0,52 | 0,08 | 1,38 | | |
| 460 | Чай с молоком | 200 | 1,6 | 1,30 | 11,5 | 64,00 | 61,5 | 10,9 | 55,56 | 0,91 | 0 | 0 | 0,01 | 0,56 | | |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/20 | 6,9 | 9,10 | 9,9 | 149,00 | 206,8 | 13,9 | 135,5 | 0,37 | 0 | 0 | 0 | 0,07 | | |
| 82 | Фрукты | 140 | 1,00 | 1,00 | 14,00 | 66,00 | 22 | 13 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 14 | | |
| Итого за прием | | | 15,70 | 18,00 | 66,6 | 488,00 | 427,30 | 58,21 | 313,06 | 4,74 | 40,20 | 0,52 | 0,09 | 16,01 | | |

МЕНЮ

День: третий
 Возрастная категория: Учащиеся кор. школы с 7 и старше

Сезон: весна - лето
 Рацион: завтрак

| № | Наименование блюда | Выход, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | |
|----------------|---------------------------------|-------------|----------|---------|-------------|----------|---------------------------|------|-------|------|----------|-------|--------|-------|
| | | | | | | | Са | Мg | Р | Fe | А, мг | Е, мг | В1, мг | С, мг |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 233 | Каша пшенная молочная жидкая | 200 | 6,00 | 6,80 | 28,60 | 199,60 | 112 | 37 | 150 | 0,9 | 37 | 0 | 0,13 | 0,29 |
| 464 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,40 | 1,20 | 11,40 | 63,00 | 54,3 | 6,3 | 38,3 | 0,07 | 9,5 | 0 | 0,02 | 0,52 |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/20 | 6,90 | 9,10 | 9,90 | 149,00 | 200,8 | 13,9 | 135,5 | 0,37 | 0 | 0 | 0 | 0,07 |
| 82 | Фрукты | 140 | 1,00 | 1,00 | 14,00 | 66,00 | 22 | 13 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 14 |
| | Итого за прием | | 15,30 | 18,10 | 57,90 | 477,60 | 389,1 | 70,2 | 323,8 | 4,34 | 46,5 | 0 | 0,15 | 14,9 |

День: четвертый
 Возрастная категория: Учащиеся кор. школы № 7 и старше

Сезон: весна - лето
 Район: завтрак

| № | Наименование блюда | Выход порции, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | |
|-----------------------|--|-----------------|----------|---------|-------------|----------|---------------------------|------|-----|------|----------|-------|--------|-------|
| | | | | | | | Ca | Mg | P | Fe | A, мг | E, мг | B1, мг | C, мг |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | |
| 226 | Каша молочная Дружба (рис, пшено) с маслом сливочным | 200 | 4,60 | 6,60 | 27,60 | 190,60 | 130 | 30,6 | 140 | 0,4 | 0,14 | 0,14 | 0,09 | 1,32 |
| 462 | Какао с молоком | 200 | 3,87 | 3,48 | 22,90 | 138,00 | 122 | 6,7 | 114 | 0,51 | 0,02 | 0 | 0,03 | 1 |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | 20,05,2020 | 6,00 | 9,10 | 9,19 | 149,00 | 101 | 13,9 | 136 | 0,37 | 0 | 0 | 0 | 0,07 |
| 82 | Фрукты | 100 | 0,40 | 0,40 | 9,80 | 44,00 | 16,1 | 9 | 11 | 2,21 | 0,2 | 0,03 | 0 | 14 |
| Итого за прием | | | 14,87 | 19,58 | 69,49 | 521,60 | 369 | 60,2 | 401 | 3,49 | 0,36 | 0,17 | 0,12 | 16,4 |

МЕНЮ

День: пятый
 Возрастная категория: учащиеся кор. школы с 7 и старше

Сезон: весна - лето
 Рацион: завтрак

| № | Наименование блюда | Выход порции, г | Белки, г | Жиры, г | Углевод в, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | | Витамины | | | | | |
|----------------|--------------------------------|-----------------|----------|---------|--------------|----------|---------------------------|------|-----|------|-------|----------|--------|-------|--|--|--|
| | | | | | | | Са | Mg | P | Fe | A, мг | E, мг | B1, мг | C, мг | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 230 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 5,40 | 6,20 | 25,80 | 180,60 | 121,6 | 27,6 | 147 | 1,23 | 37 | 0,5 | 0,1 | 1,17 | | | |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,00 | 38,00 | 5 | 4 | 7,7 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/20 | 6,90 | 9,10 | 9,90 | 149,00 | 206,8 | 13,9 | 103 | 0,08 | 0 | 0 | 0 | 0,07 | | | |
| 82 | Фрукты | 140 | 1,00 | 1,00 | 14,00 | 66,00 | 22 | 13 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 14 | | | |
| | Итого за прием | 13,50 | 13,50 | 16,40 | 58,70 | 433,60 | 355,4 | 58,5 | 258 | 14,3 | 37 | 0,5 | 0,1 | 15,2 | | | |

МЕНЮ

День: шестой

Возрастная категория: Учащиеся кор. школы 7 и старше

Сезон: весна - лето

| № | Наименование блюда | Выход порции, г | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | |
|----------------------|--------------------------------------|-----------------|----------|---------|--------------|----------|---------------------------|------|-------|------|----------|-------|--------|-------|
| | | | | | | | Са | Mg | P | Fe | A, мг | E, мг | B1, мг | C, мг |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 141 | Суп молочный с макаронными изделиями | 250 | 7,15 | 6,30 | 23,60 | 179,80 | 203 | 25 | 172 | 0,6 | 48,3 | 0,3 | 0,1 | 1,13 |
| 464 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,40 | 1,20 | 11,40 | 63,00 | 54,3 | 6,3 | 38,3 | 0,07 | 0 | 0 | 0,03 | 0,52 |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/20 | 6,90 | 9,10 | 9,90 | 149,00 | 206,8 | 13,9 | 135,5 | 0,37 | 0 | 0 | 0 | 0,07 |
| 82 | Фрукты | 140 | 1,00 | 1,00 | 14,00 | 66,00 | 22 | 13 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 14 |
| Итого за день | | | 16,45 | 17,60 | 58,90 | 457,80 | 486,1 | 58,2 | 345,8 | 4,04 | 48,3 | 0,3 | 0,13 | 15,7 |

МЕНЮ

День: сельмой
 Возрастная категория: Учащиеся кор. школы с 7 и старше

Сезон: весна - лето
 Рацион: завтрак

| № | Наименование блюда | Выход порции. | Белки, г | Жиры, г | Углево ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | | | | Витамины | | | |
|-----------------------|--------------------------------|------------------|-------------|------------|-----------------|-------------|---------------------------|-------|-------|------|-------|--------|--------|----------|--|--|--|
| | | | | | | | Са | Мг | Р | Fe | А, мг | ТЭ, мг | В1, мг | С, мг | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 213 | Каша гречневая молочная вязкая | 200 | 8,80 | 7,60 | 32,00 | 231,60 | 115,6 | 110 | 221,2 | 3,4 | 0,44 | 38,2 | 0,19 | 0 | | | |
| 459 | Чай с лимоном | 200 | 0,03 | 0,01 | 9,5 | 40,00 | 7,9 | 5 | 9,1 | 0,9 | 0 | 0 | 0 | 0,8 | | | |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/20 | 6,9 | 9,10 | 9,90 | 149,00 | 206,8 | 13,9 | 135,5 | 0,37 | 0 | 0 | 0 | 0,07 | | | |
| 82 | Фрукты | 140 | 1,00 | 1,00 | 14,00 | 66,00 | 22 | 13 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 14 | | | |
| Итого за прием | | | 16,70 | 17,71 | 65,40 | 486,60 | 352,3 | 142,2 | 365,8 | 7,67 | 0,44 | 0 | 0,19 | 14,9 | | | |

МЕНЮ

Сезон: весна - лето
 Возрастная категория: Учащиеся кор. Школы с 7 и старше
 Рацион: завтрак

| № | Наименование блюда | Выход порции. | Белки, г | Жиры, г | Углевод мл.г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | | Витамины | | | | | |
|-----------------------|-------------------------------------|------------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|-------------|--------------|--|--|--|
| | | | | | | | Са | Мг | Р | Fe | А, мг | Е, мг | В1, мг | С, мг | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 232 | Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" | 200 | 6,40 | 8,20 | 25,60 | 201,80 | 157,8 | 48,4 | 188,2 | 1,06 | 42,6 | 0,45 | 0,01 | 1,53 | | | |
| 462 | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,30 | 11,50 | 64,00 | 59,1 | 10,5 | 45,9 | 0,91 | 0 | 0 | 0,01 | 0,56 | | | |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/20 | 6,90 | 9,10 | 9,90 | 149,00 | 206,8 | 13,9 | 135,5 | 0,37 | 0 | 0 | 0 | 0,07 | | | |
| 82 | Фрукты | 140 | 1,00 | 1,00 | 14,00 | 66,00 | 22 | 13 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 14 | | | |
| Итого за прием | | | 15,90 | 19,60 | 61,00 | 480,80 | 445,7 | 85,8 | 369,6 | 5,34 | 42,6 | 0,45 | 0,02 | 16,16 | | | |

МЕНЮ

День: девятый
 Возрастная категория: Учащиеся кор. школы с 7 и старше
 Сезон: весна - лето
 Рацион: завтрак

| № | Наименование блюда | Выход подши. | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы. г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | | | | Витамины | | | |
|-----------------------|----------------------------|-----------------|--------------|--------------|-----------------|---------------|---------------------------|-------------|--------------|-------------|--------------|-------------|-------------|-------------|--|--|--|
| | | | | | | | Са | Mg | P | Fe | A, мг | E, мг | B1, мг | C, мг | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 141 | Суп молочный с крупой | 250 | 6,00 | 6,25 | 20,55 | 163,00 | 202 | 29 | 173 | 0,22 | 44,5 | 0,08 | 0,08 | 1,15 | | | |
| 462 | Какао с молоком | 200 | 3,30 | 2,90 | 13,80 | 94,00 | 111,3 | 22,3 | 91,1 | 0,65 | 0,02 | 0 | 0,03 | 0,52 | | | |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/20 | 6,90 | 9,10 | 9,90 | 149,00 | 206,8 | 13,9 | 135,5 | 0,37 | 0 | 0 | 0 | 0,07 | | | |
| 82 | Фрукты | 140 | 1,00 | 1,00 | 14,00 | 66,00 | 22 | 13 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 14 | | | |
| Итого за прием | | | 17,20 | 19,25 | 58,25 | 472,00 | 542,1 | 78,2 | 399,6 | 4,24 | 44,52 | 0,08 | 0,11 | 15,7 | | | |

МЕНЮ

День: Десятый
 Сезон: весна - лето
 Возрастная категория : Учащиеся кор. школы с7 и старше

Рацион: завтрак

| № | Наименование блюда | Выход порции, | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | | | | Витамины | | | |
|-----------------------|--|---------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|-------------|--------------|--------------|-------------|-------------|--------------|-------------|--|--|--|
| | | | | | | | Са | Мg | Р | Fe | А, мг | Е, мг | В1, мг | С, мг | | | |
| 226 | Завтрак Каша молочная Дружба (рис, пшено) с маслом сливочным | 200 | 5,20 | 6,60 | 27,60 | 190,60 | 130 | 30,6 | 140 | 0,4 | 0,14 | 0,14 | 0,088 | 0,17 | | | |
| 457 | Чай с сахаром | 200 | 0,20 | 0,10 | 9,00 | 38,00 | 5 | 4 | 7,7 | 10 | 0 | 0 | 0 | 0 | | | |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/20 | 6,90 | 9,10 | 9,90 | 149,00 | 206,8 | 13,9 | 135,5 | 0,37 | 0 | 0 | 0 | 0,07 | | | |
| 82 | Фрукты | 140 | 1,00 | 1,00 | 14,00 | 66,00 | 22 | 13 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 14 | | | |
| Итого за прием | | | 13,30 | 16,80 | 60,50 | 443,60 | 363,8 | 61,5 | 283,2 | 13,77 | 0,14 | 0,14 | 0,088 | 14,2 | | | |

МЕНЮ

День: одиннадцатый

Возрастная категория: учащиеся кор. школы с 7 и старшк Рацион: завтрак

Сезон: весна - лето

| № | Наименование блюда | Выход порции, г | Белки, г | Жиры, г | Углево Ды, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | | | | Витамины | | | |
|----------------|--|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|--------------|--------------|-------------|-------------|----------|-------------|-------------|--|--|--|
| | | | | | | | Са | Mg | P | Fe | A, мг | E, мг | B1, мг | C, мг | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 213 | Каша гречневая молочная с маслом сливочным | 200 | 8,80 | 7,60 | 32,00 | 231,60 | 115,6 | 110,2 | 221,2 | 3,4 | 0,44 | 38,2 | 0,19 | 0 | | | |
| 459 | Чай с лимоном | 200 | 0,9 | 0,1 | 0,50 | 40,00 | 7,9 | 5 | 9,1 | 0,87 | 0 | 0 | 0 | 0,8 | | | |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/20 | 6,90 | 9,10 | 9,90 | 149,00 | 206,8 | 13,9 | 135,5 | 0,37 | 0 | 0 | 0 | 0,07 | | | |
| | Фрукты | 140 | 1,00 | 1,00 | 14,00 | 66,00 | 22 | 13 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 14 | | | |
| | Итого за прием | | 17,00 | 17,80 | 56,40 | 486,60 | 352,3 | 142,1 | 365,8 | 7,64 | 0,44 | 0 | 0,19 | 14,9 | | | |

МЕНЮ

День: двенадцатый

Возрастная категория: Учащиеся кор. школы с 7 и старше

сезон: весна-лето

| № | Наименование блюда | Выход порции, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | Эл, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | Витамины | | | |
|----------------------|--------------------------------|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|-----------|--------------|------------|-------------|----------|-------------|-------------|
| | | | | | | | Са | Мг | Р | Fe | А, мг | Е, мг | В1, мг | С, мг |
| Обед | | | | | | | | | | | | | | |
| 230 | Каша пшеничная молочная жидкая | 200 | 5,40 | 6,20 | 25,80 | 180,60 | 121,6 | 27,6 | 147 | 1,23 | 37 | 0,5 | 0,1 | 1,17 |
| 460 | Чай с молоком | 200 | 1,60 | 1,30 | 11,50 | 64,00 | 59,1 | 10,5 | 45,9 | 0,91 | 0 | 0 | 0,01 | 0,56 |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/20 | 6,90 | 9,10 | 9,90 | 149,00 | 206,8 | 13,9 | 135,5 | 0,37 | 0 | 0 | 0 | 0,07 |
| 82 | Фрукты | 140 | 1,00 | 1,00 | 14,00 | 66,00 | 22 | 13 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 14 |
| Итого за день | | | 14,90 | 17,60 | 61,20 | 459,60 | 409,5 | 65 | 328,4 | 5,5 | 0,01 | 0 | 0,02 | 1,05 |

МЕНЮ

День: тринадцатый

Сезон: весна - лето

Возрастная категория: Учащиеся кор. школы с 7 и старше

| № | Наименование блюда | Выход порции, г | Белки, г | Жиры, г | Углеводы, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | | | | Витамины | | | | |
|----------------|---|-----------------|--------------|--------------|--------------|---------------|---------------------------|-------------|--------------|-------------|-----------|------------|-------------|-------------|--|--|--|--|
| | | | | | | | Са | Мg | Р | Fe | А, мг | Е, мг | В1, мг | С, мг | | | | |
| Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 220 | Каша ячневая Молоочная с маслом сливочным | 200 | 7,20 | 6,60 | 32,80 | 219,40 | 154 | 35,4 | 238 | 0,9 | 39 | 0,7 | 0,1 | 1,26 | | | | |
| 464 | Кофейный напиток с молоком | 200 | 1,40 | 1,20 | 11,40 | 63,00 | 54,3 | 6,3 | 30,3 | 0,07 | 0 | 0 | 0,03 | 0,52 | | | | |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/20 | 6,90 | 9,10 | 9,90 | 149,00 | 206,8 | 13,9 | 135,5 | 0,37 | 0 | 0 | 0 | 0,07 | | | | |
| 82 | Фрукты | 140 | 1,00 | 1,00 | 14,00 | 66,00 | 22 | 13 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 14 | | | | |
| | Итого за прием | | 17,29 | 17,90 | 68,10 | 497,40 | 437,1 | 68,6 | 403,8 | 4,34 | 39 | 0,7 | 0,13 | 15,9 | | | | |

МЕНЮ

День: четырнадцатый
 Возрастная категория: Учащиеся кор. школы с 7 и Рацион: завтрак

Сезон: весна - лето

| № | Наименование блюда | Выхо д | Белки, г | Жиры, г | Углевод ы, г | ЭЦ, ккал | Минеральные элементы (мг) | | | | | | Витамины | | | | |
|-----|-------------------------------------|-----------|----------|---------|-----------------|-------------|---------------------------|------|-------|------|-------|--------|----------|-------|--|--|--|
| | | | | | | | Са | Мg | Р | Fe | А, мг | Тg, мг | В1, мг | С, мг | | | |
| | Завтрак | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 232 | Каша из овсянных хлопьев "Геркулес" | 200 | 6,40 | 8,20 | 25,60 | 201,80 | 157,8 | 48,4 | 188,2 | 1,06 | 42,6 | 0,45 | 0,01 | 1,53 | | | |
| 462 | Какао с молоком | 200 | 3,30 | 2,90 | 13,80 | 94,00 | 111,3 | 22,3 | 91,1 | 0,65 | 0,02 | 0 | 0,03 | 1 | | | |
| 63 | Бутерброд с маслом и сыром | 20/5/2 | 6,90 | 9,10 | 9,90 | 149,00 | 206,8 | 13,9 | 135,5 | 0,37 | 0 | 0 | 0 | 0,07 | | | |
| 82 | Фрукты | 140 | 1,00 | 1,00 | 14,00 | 66,00 | 22 | 13 | 0 | 3 | 0 | 0 | 0 | 14 | | | |
| | Итого за прием | | 17,60 | 21,20 | 63,30 | 510,80 | 497,9 | 97,6 | 414,8 | 5,08 | 42,6 | 0,45 | 0,04 | 16,6 | | | |