

Утверждаю
Директором МАОУ «Староартинская СОШ»
Бузмакова Л.Г. _____
Приказ от «26»06.2024.№164-од

РЕЖИМ ДНЯ

Филиал МАОУ «Староартинская СОШ» детский сад «Родничок»

д. Пантелейково на сентябрь – май (холодный период года)

при 10,5-часовом пребывании детей в дошкольном образовательном учреждении

Возраст детей Режимные Моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Время проведения			
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение Утренняя гимнастика	7.30 – 8.10 8.10 – 8.17	7.30 – 8.10 8.10 – 8.17	7.30 – 8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.17 – 8.45	8.17 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Самостоятельные игры	8.45 – 9.00	8.45 – 8.55	8.45 – 9.05	8.50-9.00
Образовательная деятельность в том числе непосредственно образовательная деятельность, игра с перерывом между каждой не менее 10 мин.	9.00 – 9.15 9.35 – 9.50	8.55 – 9.15 9.30 – 9.50	9.05 – 9.30, 9.45 – 10.10 или 10.25 – 10.50	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки	10.10 – 11.40 12.00	10.10 – 11.40 12.00	10.45 – 12.35	10.45 – 12.35
Гигиенические процедуры, Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.35 – 13.00	12.35 – 13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон	12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Закаливающие процедуры	15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.35	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность, в том числе непосредственно образовательная деятельность, игра	-	-	15.35 – 15.55	-
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность,	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	-	15.20 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник	15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность	-	-	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50

Возраст детей Режимные Моменты	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Время проведения			
Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой	16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00

Примечание: Перерывы между непосредственно-образовательной деятельностью составляют не менее 10 минут. Продолжительность НОД определяется в соответствии с возрастом и СанПиН и составляет: для детей от 3 до 4-х лет - не более 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - не более 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - не более 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет - не более 30 минут.

Во второй половине дня допускается организация НОД: в группе раннего возраста не более 10 мин. по подгруппам, в старшей и подготовительной группе не более 25 и 30 минут соответственно в младшей и средней группе занятия во второй половине дня не допускаются.