

Утверждено:

Директор МАОУ «Староартинская СОШ»

Бузмакова Л.Г.

Приказ № 121 од от __29 июня __ 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ

Филиал МАОУ «Староартинская СОШ» детский сад «Родничок»

д. Пантелейково на сентябрь – май (холодный период года)

при 10,5-часовом пребывании детей в дошкольном образовательном учреждении

Режимные Моменты	Возраст детей	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
	Время проведения				
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение Утренняя гимнастика		7.30 – 8.10 8.10 – 8.17	7.30 – 8.10 8.10 – 8.17	7.30 – 8.20	7.30-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак		8.17 – 8.45	8.17 – 8.45	8.20 – 8.45	8.20 – 8.45
Самостоятельные игры		8.45 – 9.00	8.45 – 8.55	8.45 – 9.05	8.50-9.00
Образовательная деятельность в том числе непосредственно образовательная деятельность, игра с перерывом между каждой не менее 10 мин.		9.00 – 9.15 9.35 – 9.50	8.55 – 9.15 9.30 – 9.50	9.05 – 9.30 9.45 – 10.10	9.00 – 9.30 9.40 – 10.10 10.20 – 10.50
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки		10.10 – 11.40 12.00	10.10 – 11.40 12.00	10.45 – 12.35	10.45 – 12.35
Гигиенические процедуры, Подготовка к обеду, обед		12.00 – 12.30	12.00 – 12.30	12.35 – 1 3.00	12.35 – 13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон		12.30 – 15.00	12.30 – 15.00	13.00 – 15.00	13.00 – 15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Закаливающие процедуры		15.00 – 15.30	15.00 – 15.30	15.00 – 15.35	15.00 – 15.20
Образовательная деятельность, в том числе непосредственно образовательная деятельность, игра		-	-	15.35 – 15.55	-
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность,		15.30 – 15.45	15.30 – 15.45	-	15.20 – 15.55
Подготовка к полднику, полдник		15.45 – 16.15	15.45 – 16.15	15.55 – 16.20	15.55 – 16.20
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность		-	-	16.20 – 16.50	16.20 – 16.50
Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой		16.25 – 18.00	16.25 – 18.00	16.50 – 18.00	16.50 – 18.00

Утверждено:
 Директор МАОУ «Староартинская СОШ»
 _____ /Л.Г. Бузмакова/
 Приказ № 121 од от __29 июня _ 2023 г..

РЕЖИМ ДНЯ
В младшей группе
на июнь – август (теплый период года)
при 10,5 часовом пребывании детей в дошкольном образовательном учреждении

Режимные Моменты	Возраст детей	2 -4 года
		Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение Утренняя гимнастика		7.30-8.20
Измерение температуры детей		8.20-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак		8.30-8.50
Самостоятельные игры		8.50-10.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки		10.00-11.00
Измерение температуры детей		11.00-11.10
Гигиенические процедуры, Подготовка к обеду, обед		12.15-12.45
Гигиенические процедуры, дневной сон		12.45-15.00
Постепенный подъем, закаливающие процедуры гигиенические процедуры.		15.00-15.20
Измерение температуры детей		15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Подготовка к прогулке, прогулка		16.00-17.00
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность, Уход домой		16.30-18.00

Утверждено:
Директор МАОУ «Староартинская СОШ»
_____ /Л.Г. Бузмакова/

Приказ № 121 од от __29 июня _ 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
В старшей группе
на июнь-август (теплое время года)
при 10,5 часовом пребывании детей в дошкольном образовательном учреждении

Режимные Моменты	Возраст детей	4-7 лет
		Время проведения
Прием детей, игры, самостоятельная деятельность, общение Утренняя гимнастика		7.30-8.30
Измерение температуры детей		8.30-8.40
Подготовка к завтраку, завтрак		8.40-09.00
Самостоятельные игры		09.00-11.00
Подготовка к прогулке, прогулка Возвращение с прогулки		11.00-12.30
Измерение температуры детей		12.30-12.40
Гигиенические процедуры, Подготовка к обеду, обед		12.40-13.00
Гигиенические процедуры, дневной сон		13.00-15.00
Постепенный подъем, гигиенические процедуры. Закаливающие процедуры		15.00-15.20
Измерение температуры детей		15.20-15.30
Подготовка к полднику, полдник		15.30-16.00
Игры, деятельность в центрах, самостоятельная деятельность,		16.30-17.00
Подготовка к прогулке, прогулка Уход домой		17.00-18.00

