

Профилактика кори, краснухи и эпидемического паротита

Корь, краснуха и эпидемический паротит считаются «традиционными» детскими болезнями. Однако эти заболевания не так уж «невинны», если ребенку не были вовремя сделаны прививки от них. В чем заключается опасность каждого из этих инфекционных заболеваний, и каковы правила иммунизации?

Как проявляется инфекция?

Корь - острое вирусное заболевание, передающееся воздушно-капельным путем (при разговоре, кашле и чихании). Характеризуется высокой температурой тела (39,0 градусов С и выше), общим тяжелым состоянием, кашлем, насморком, воспалением слизистой оболочки глаз (конъюнктивитом) и сыпью. Вирус кори легко распространяется на большие расстояния – в соседние комнаты, через коридоры, систему вентиляции. Заражается 95-96% людей, находившихся в контакте с больными. Корь опасна своими осложнениями: такими как отит (воспаление уха), воспаление легких, поражение крови (тромбоцитопения), судороги, развивающиеся на фоне высокой температуры тела, а также - воспаление головного мозга (энцефалит). Кроме того, после кори у переболевшего временно формируется состояние иммунодефицита (снижение защиты от других инфекций), что способствует наслоению тяжелых бактериальных инфекций.

Краснуха - острая вирусная инфекция, передающаяся воздушно-капельным путем. У детей, как правило, протекает легко или в виде заболевания средней тяжести. Наиболее опасна краснуха для беременных, т.к. этот вирус способен поражать все ткани плода. Возможно появление на свет малыша с синдромом врожденной краснухи (СВК), включающим в себя триаду пороков развития: - врожденный порок сердца, слепоту (катаракту) и глухоту. Кроме того, для СВК характерно поражение мозга, вплоть до умственной отсталости, а также поражение печени, селезенки, тромбоцитов и другие врожденные нарушения. Женщина может переболеть краснухой незаметно: при нормальном самочувствии на 1-2 дня появляется незначительная сыпь, на которую иногда не обращают внимания. А вирус, циркулируя в крови беременной, попадает через плаценту к плоду. Поэтому при подозрении на инфицирование краснухой беременной женщины необходимо провести специальное исследование.

Эпидемический паротит - острая вирусная инфекция, передающаяся воздушно-капельным путем и поражающая околоушные и подчелюстные слюнные железы. Заболевание начинается с невысокой температуры, недомогания, а через 1-3 дня увеличиваются одна или обе слюнные околоушные железы, больно жевать и глотать. Эпидемический паротит опасен осложнениями, которые могут привести к бесплодию.

Средства защиты.

Все три инфекции (корь, краснуха, эпидемический паротит) вызываются вирусами и не имеют специфической противовирусной терапии. В настоящее время нет лекарственных препаратов, которые бы предупреждали тяжелое течение болезни и осложнения. **Основным средством предупреждения этих инфекций является иммунизация.**

Прививки против краснухи, кори и паротита проводят согласно Национального календаря профилактических прививок, когда ребенку исполняется 1 год и 6 лет.

Лицам, не болевшим и не привитым против краснухи ранее, вакцинация проводится в подростковом возрасте до 17 лет (включительно), а также девушкам от 18 до 25 лет.

Не привитым ранее, не имеющим сведений о прививках против кори и не переболевшим корью, иммунизация проводится **в возрасте от 18-35 лет** включительно и **от 18-55 лет из групп риска** (работники образовательных учреждений, работники торговли, транспорта, коммунальной и социальной сферы, работающих вахтовым методом, специалистов государственных контрольных органов, осуществляющие деятельность в пунктах пропуска через государственную границу Российской Федерации).

Согласно постановлению Главного государственного санитарного врача по Саратовской области от 20 марта 2019 года № 5 «О проведении подчищающей иммунизации против кори на территории Саратовской области в 2019 году» иммунизации против кори без ограничения возраста подлежат медицинские работники, работники летних оздоровительных учреждений, кочующее и мигрирующее население (беженцы, вынужденные переселенцы, мигранты) не болевшие корью, не привитые, привитые однократно, не имеющие сведения о прививках против кори.

Иммунизация проводится двукратно с интервалом не менее 3-х месяцев между прививками.

Прививки детям и взрослому населению проводятся в поликлиниках по месту жительства