



Всероссийская акция

«Сообщи, где торгуют смертью»



ВЫ ЗНАЕТЕ,
КТО РАСПРОСТРАНЯЕТ
НАРКОТИКИ?

ВЫ ЗНАЕТЕ,
ГДЕ РАСПРОСТРАНЯЮТ
НАРКОТИКИ?

СООБЩИТЕ НАМ!

ТЕЛЕФОН: 02 ИЛИ 112

**«СООБЩИ,
ГДЕ ТОРГУЮТ
СМЕРТЬЮ»**



Уважаемые родители (законные представители)!

С целью привлечения общественности к участию в мероприятиях по противодействию незаконному обороту наркотиков, сбору и проверке оперативно-значимой информации, оказания квалифицированной помощи и консультаций по вопросам лечения и реабилитации наркозависимых лиц на территории Свердловской области в период с 14 по 25 марта 2022 года запланировано проведение первого этапа Общероссийской антинаркотической акции «Сообща, где торгуют смертью».

Предлагаем Вам ознакомиться с памятками, провести профилактические беседы со своими детьми.



Хочешь жить?



*Затянет наркотик на
самое дно,
Как в топком болоте
трясина.
И если с наркотиком ты
заодно –
Печальная будет картина.*



Уважаемые родители!

Сегодня алкоголь и наркотики стали частью молодежной среды. Это реальность, в которой живут наши дети. Невозможно изолировать ребенка от этой реальности, просто запретив употреблять наркотики, посещать дискотеки и гулять в определенных местах.

Как же уберечь наших детей от этого зла ?
Лучший путь – это сотрудничество с Вашим взрослеющим ребенком.



- Учиться видеть мир глазами ребенка. Для этого полезно вспомнить себя в таком же возрасте, свой первый контакт с алкоголем, табаком.

- Умейте слушать. Поймите, чем живет ваш ребенок, каковы его мысли, чувства.

- Говорите о себе, чтобы ребенку было легче говорить о себе.

- Не говорите безапелляционно, задавайте вопросы, выражайте свое мнение.

- Научите ребенка говорить НЕТ. Важно, чтобы он в семье имел это право, тогда ему будет легче сопротивляться давлению со стороны сверстников, предлагающих наркотики.

- Разделяйте проблемы ребенка и оказывайте ему поддержку.



Жизни – ДА !

Что делать если возникли подозрения?

1. Не отрицайте ваши подозрения.
2. Не паникуйте. Если даже ваш ребенок попробовал наркотик, это еще не значит, что он наркоман.

3. Поговорите с ребенком честно и доверительно. Не начинайте разговор, пока вы не справились с вашими чувствами.

4. Если ребенок не склонен обсуждать с вами этот вопрос, не настаивайте. Будьте откровенны сами, говорите о ваших переживаниях и опасениях, предложите помощь.

5. Важно, чтобы вы сами были образцом для подражания. Ваш ребенок видит ежедневно, как вы сами справляетесь с вашими зависимостями, пусть даже не такими опасными как наркотик.

6. Обратитесь к специалисту. Химическая зависимость не проходит сама с собой. Она только усугубляется. Вы можете обратиться в анонимную консультацию к психологу или наркологу. Если ваш ребенок отказывается идти вместе с вами, придите Вы.

Главное условие воспитания достойного ребенка – это наилучший пример со стороны родителей.



Профилактика вредных привычек



При первой пробе курить першит в горле, учащенно бьется сердце, во рту появляется противный вкус. Все эти неприятные ощущения от первой сигареты не случайны. Это защитная реакция организма. Выбор за Вами! Откажитесь от следующей сигареты! Выбирайте здоровье!

Избавьте себя от табачной зависимости!

Любой алкоголь, даже в очень малом количестве, наносит организму непоправимый вред.

1. Алкоголь вызывает зависимость.
2. Пиво - натуральный алкогольный напиток.
3. Алкоголь вызывает нарушение поведения и специфические изменения личности.

Алкоголь - 100% наркотик!



Наркотик - яд, который с колоссальной скоростью разрушает организм. Наркотики могут вызвать онкологические заболевания, психозы, деградацию личности, способствуют разрушению крови.

Наркотикам НЕТ!

**Здоровье - самое главное в жизни!
Сделайте правильный выбор!**



СКАЖИ НЕТ



Слово «НАРКОТИК» происходит от греческого слова «нарке», которое означает «сон».

Наркотики - это вещества синтетического или природного происхождения, изменяющие состояние сознания.

Они действуют на мозг и вызывают привыкание.



Наркомания - это хроническое заболевание, развивающееся в результате употребления наркотических средств, это болезнь не только физическая, но и социальная, психологическая.

Наркотики парализуют волю человека, он быстро теряет способность мыслить, становится опасным для самого себя и окружающих.

Есть 7 веских причин, сказать **НЕТ** наркотикам:

- Наркотики не дают человеку мыслить самому за себя.
- Наркотики толкают людей на правонарушения.
- Наркотики отнимают реальное представление о счастье.
- Наркотики уничтожают дружбу, разрушают семью.
- Наркотики являются источником многих заболеваний.
- Наркотики делают поведение человека неконтролируемым.
- Наркотики являются препятствием духовному развитию.



«Здоровый человек – самое драгоценное произведение природы»



В СЧАСТЛИВОЙ ЖИЗНИ НЕТ МЕСТА НАРКОТИКАМ!

Главное в жизни - это здоровье!
С детства попробуйте это понять!
Главная ценность - это здоровье!
Его не купить, но легко потерять.