

Правила пожарной безопасности на водных объектах.

Требования безопасности на воде

РЕКОМЕНДУЕТСЯ:

- купаться в оборудованных, специально отведённых для купания местах;
- плавать вдоль берега или по направлению к берегу;

ЗАПРЕЩАЕТСЯ:

- прыгать в воду с обрыва, дамбы, моста;
- плавать на надувных матрацах, автокамерах, самодельных плотках;
- заплывать за буйки или пытаться переплыть водоёмы;
- устраивать на воде опасные игры;
- подавать ложные сигналы, крики о помощи;
- подплывать к идущим катерам и судам;
- переходить с лодки на лодку на плаву.

Что делать, если начал тонуть?

- зови на помощь!
- перевернись на живот или на спину;
- раскинь руки и ноги как можно шире;
- дыши ровно, не выдыхай полностью,- в лёгких должен оставаться воздух;
- загребай воду под себя руками;
- плыви к берегу...

ВАЖНО! Если в воде ногу свела судорога,- перевернись на спину, расслабься, крепко ухвати рукой большой палец и сильно тяни ступню на себя (пока нога не выпрямится) и плыви к берегу.

Министерство общественной безопасности Свердловской области.

Государственное казенное пожарно-техническое учреждение свердловской области "Отряд противопожарной службы свердловской области № 1".